

# Darmstädter Tafel – MACH MIT!



## Lebensmittel retten - Menschen helfen!

Daran arbeitet die Darmstädter Tafel e.V. seit 1995. Wir bieten Bedürftigen täglich (Montag bis Freitag) Frühstück, Kaffee & Kuchen sowie ein warmes, ausgewogenes Mittagessen für kleines Geld an. Für einen symbolischen Betrag können Lebensmittel - z.B. Obst, Gemüse, Milchprodukte und Fleischwaren - eingekauft werden.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Darmstädter Tafel praktizieren dabei ein Modell, das sich in Deutschland derzeit an über 940 Tafeln bewährt. Bundesweit werden so pro Jahr circa 1,5 Millionen Menschen versorgt.



## Tafel und Spender arbeiten Hand in Hand. – Eine Vision, die funktioniert.

Die Darmstädter Tafel kann dieses Angebot dank der guten Unterstützung und Zusammenarbeit mit Unternehmenskantinen, Bäckereien, Gastronomien und Lebensmittelhändlern anbieten. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in den Läden und Kantinen achten darauf, dass Lebensmittel rechtzeitig vor dem Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) aus den Regalen genommen und für die Tafel bereitgestellt werden. Durch Sonderaktionen einiger Märkte erhalten wir zusätzlich Trockenwaren für die Weitergabe an Bedürftige. Das Tafel-Team holt die „überschüssigen“ aber qualitativ einwandfreien Lebensmittel mit Kühlfahrzeugen ab. Unter Beachtung der Hygienevorschriften werden die Waren sorgfältig sortiert und für die Ausgabe an die Tafel-Gäste vorbereitet.



## Wie erhalte ich Lebensmittel von der Tafel?

Anspruch haben z.B. von Altersarmut betroffene Senioren, Alleinerziehende, Empfänger von Sozialleistungen, Flüchtlinge und Geringverdiener. Um das Angebot der Darmstädter Tafel nutzen zu können, ist ein amtlicher Nachweis der Hilfsbedürftigkeit sowie eine persönliche Registrierung der betreffenden Person(en) in unserem Büro (siehe Öffnungszeiten) erforderlich.



Neben der formalen Berechtigung ist entscheidend, ob zum aktuellen Zeitpunkt freie Plätze verfügbar sind. Nach dem positiven Bescheid erhält man eine persönliche Ausgabekarte, die zum Einkaufen berechtigt und die man immer dabei haben sollte. Die erforderlichen Angaben werden unter Berücksichtigung der aktuellen Datenschutzvorschriften bearbeitet und gespeichert.

## Sponsoren und Helfer willkommen

Als gemeinnütziger Verein lebt die Darmstädter Tafel weitestgehend von Spenden und natürlich dem Engagement ihrer Helferinnen und Helfer.

Zusätzliche Unterstützung erhalten wir z.B. durch Schülerinnen und Schüler, die ihr Sozialpraktikum bei der Tafel absolvieren sowie Studierenden. Mehr als 95% der Aufwendungen müssen über Mitgliedsbeiträge und Spenden finanziert werden. Der Dank des Vorstandes und der Tafel-Gäste gilt in erster Linie den Firmen und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die täglich für einen reich gedeckten Tisch sorgen.



Ebenso wichtig für die Tafel ist das bürger-schaftliche Engagement von Privatpersonen und Institutionen quer durch alle Gesellschafts-schichten, Vereine, Kirchen, Parteien und Verbände. Als Mitglieder des Vereins leisten viele Privatpersonen nicht nur einfach einen finanziellen Beitrag, sondern packen mit an. Die Wissenschaftsstadt Darmstadt unterstützt den Verein finanziell durch das Sozialdezernat. Die stetig wachsende Zahl von Bedürftigen fordert auch ein verstärktes Engagement der Tafel. Haben Sie Interesse zu helfen? Kontaktieren Sie uns persönlich oder per Telefon / E-Mail.



## Öffnungszeiten:

**Montag bis Freitag von 08:30 – 13:00 Uhr**

### **Anmeldung für Lebensmittelausgabe**

Montag von 09:00 – 11:00 Uhr

### **Essen (kostenpflichtig\*)**

Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Frühstück, Getränke & Kuchen von 09:00 – 11:30 Uhr

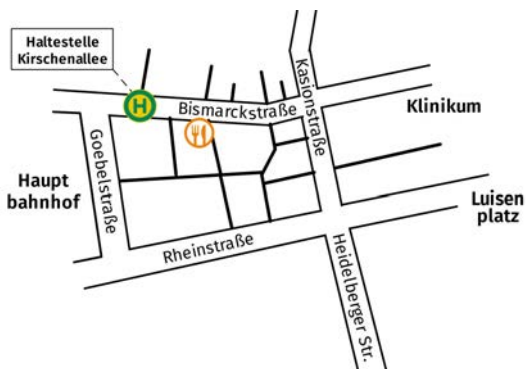
### **Backwaren (kostenfrei)**

Montag von 10:00 – 11:00 Uhr

### **Lebensmittelausgabe (kostenpflichtig\*)**

Montag bis Freitag, laut Ausgabekarte (Registrierung)

\*siehe Aushang im Gasträum



## Spendenkonto

**bei der Volksbank Darmstadt:**

IBAN: DE37 5089 0000 0005 9339 00

BIC: GENODEF1VBD

**bei der Sparkasse Darmstadt:**

IBAN: DE60 5085 0150 0000 6387 81

BIC: HELADEF1DAS

## Spenden Sie online



**Vielen Dank**



## **Ihr Gert Wentrup**

(1. Vorsitzender)

Darmstädter Tafel e.V.

Bismarckstraße 100

64293 Darmstadt

Tel: 06151/898289

Fax: 06151/8704291

E-Mail: tafel-da@gmx.de



## **Haben Sie Lust bekommen mitzumachen?**

Eine Mitgliedschaft im Verein gibt es schon für einen Mindestbeitrag von 30,- Euro im Jahr. Spenden, die steuerlich absetzbar sind, können auf das Konto der Darmstädter Tafel überwiesen werden. Oder kontaktieren Sie uns persönlich. Werden Sie Mitglied oder packen Sie mit an!

## **Danke für die Unterstützung**

Wir bedanken uns sehr herzlich bei unseren vielen Vereinsmitgliedern, Partnern, Spendern, Sponsoren & Mitarbeitern für die großzügige Unterstützung.

**[www.darmstaedtertafel.de](http://www.darmstaedtertafel.de)**